



SEMINARIO

STRUMENTI PSICOLOGICI PER IL SUCCESSO NELLA DIREZIONE DELLA BANDA

La psicologia della prestazione sotto pressione

Tenuto dal docente dott. **LUCA MAZZON**

Mental Training & Coaching per il massimo potenziale

Il seminario si rivolge ai **direttori, maestri, presidenti**, ma anche agli **addetti alle relazioni e alla comunicazione delle bande trentine**. Affronta i principi fondamentali della psicologia della prestazione e fornisce tecniche pratiche di **gestione dello stress**, il **miglioramento della concentrazione e della comunicazione non verbale**.

sabato
30 .11.2024

domenica
01.12.2024

Rovereto

via Prati, 16 - Sala
Wind Orchestra

PROGRAMMA

sabato dalle ore 15.00 alle ore 18.00

domenica dalle ore 9.30 alle ore 12.30

Seguirà un aperitivo di chiusura.

INFO

È data la possibilità di partecipazione a due componenti per ogni corpo bandistico

È necessaria l'iscrizione compilando il modulo-format inviato via e-mail dalla Federazione a tutte le bande

